CLINICA 100

GUÍA CLÍNICA 100

Problema · Tu peor enemigo

Los hábitos que empeoran cada problema bucal

	PROBLEMA		TU PEOR ENEMIGO
01	 **Sarro**	→	 Saltarte la limpieza interdental
02	 **Brackets**	→	 Morder alimentos muy duros
03	 **Gingivitis**	→	 Dejar de cepillarte porque sangras
04	 **Sensibilidad**	→	 Cepillarte con demasiada fuerza
05	 **Mal aliento**	→	 No cepillarse la lengua
06	 **Boca seca**	→	 Usar enjuagues con alcohol
07	 **Dientes amarillos**	→	 Abusar del vino tinto y el café
08	 **Cirugía dental**	→	 Fumar durante la recuperación
09	 **Aftas**	→	 Comer alimentos muy ácidos o picantes

Si tienes dudas, ven a Clínica 100

CLINICA 100

Clínica 100 · Paseo de Extremadura, 100 · Puerta del Ángel

910 46 61 81